

Grand Raid BCVS

Guide technique

Verbier - Grimentz

2022 UCI MTB Marathon Series

20.08.2022

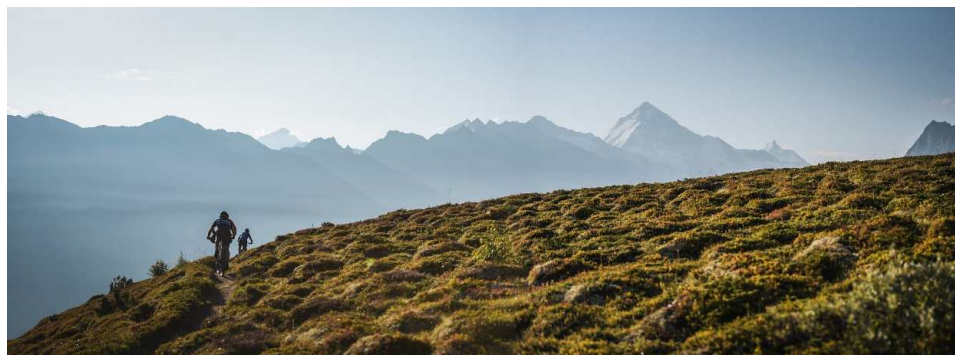


www.grand-raid-bcvs.ch



Contenu

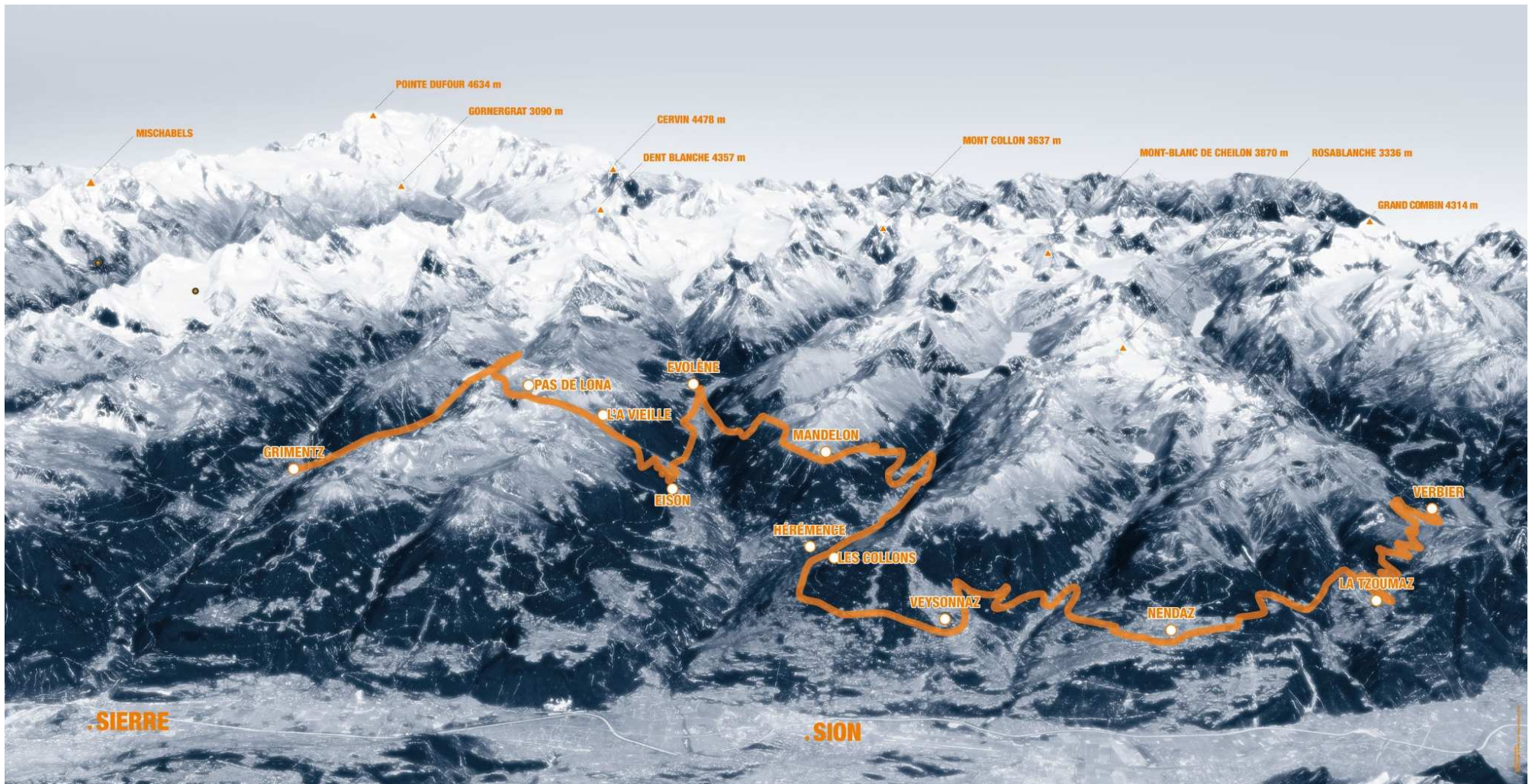
- 1. Course et profil*
- 2. Programme*
- 3. Horaires – temps de passage*
- 4. Parcours – type de tracé*
- 5. Itinéraire – accès voiture km*
- 6. Sécurité – médecins*
- 7. Contact*



Introduction

- *Le Grand Raid BCVS est reconnu pour être une des courses VTT les plus difficiles en haute montagne. Situé au cœur des alpes valaisannes, dans un terrain de jeu alpin, le parcours traverse différentes vallées avec un point culminant Le Pas de Lona, à plus de 2'700m d'altitude.*
- *Le parcours officiel est inscrit dans la Serie UCI Marathon 2022 et dans le calendrier officiel UCI MTB Marathon.*
- *Verbier - Grimentz*
- *Kilomètre: 125*
- *Dénivelé: 5'025*

Verbier - Nendaz - Hérémence - Evolène - Grimentz



Programme

Vendredi 19.08.2022

- *Dossards: La remise des dossards a lieu au centre ville de Sion – Place de la Planta*
- *Vendredi 19 août de 11h00 à 19h00.*
- *Contrôle technique: Il est obligatoire de contrôler son VTT avant de prendre le départ. Le contrôle du vélo doit être effectué selon la liste présentée en annexe.*



Samedi 20.08.2022

- *Course officielle Marathon UCI Serie – Verbier à Grimentz*
- *Heure de départ: 6h30 – Verbier – Place Centrale*

Horaires

Temps de passage - neutralisation

125km Verbier	Heure de passage	Heure neutralisation
Départ Verbier	06:30	
Nendaz	07:45	
Veysonnaz		11:00
Hérémente	08:55	
Mandelon	09:45	13:00
Evolène	10:25	14:00
Eison	10:55	15:00
L'A Vieille	11:35	16:00
Pas de Lona	12:00	
Grimentz	12:25	

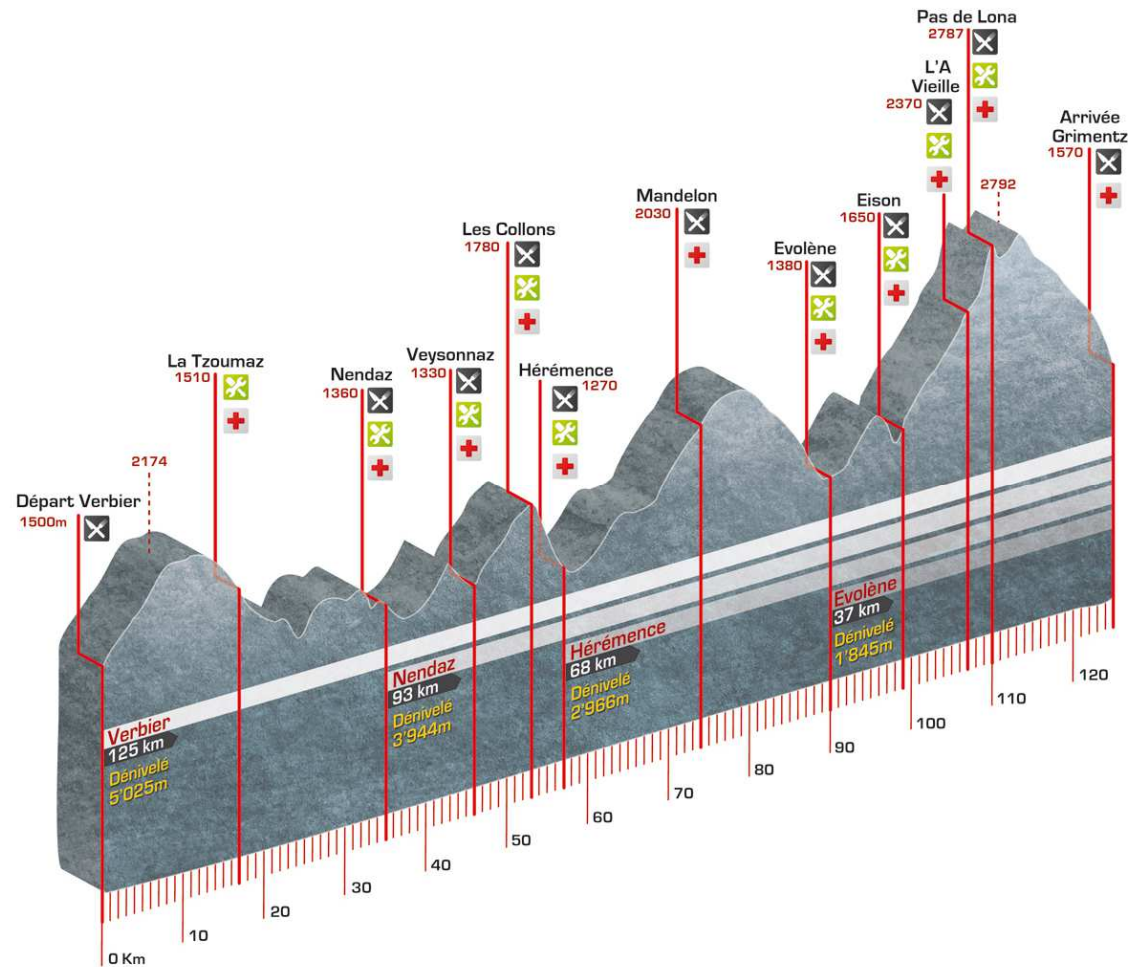
L'organisateur se réserve le droit de modifier les heures de neutralisation qui seront communiquées la veille de la course.

Ravitaillements - dérogation

- *Etant donné que le parcours marathon MTB est plus long que l'ensemble des tracés officiels du calendrier UCI, l'organisation du Grand Raid BCVS demande une dérogation auprès de l'UCI.*
- *L'UCI autorise donc à toutes les équipes des ravitaillements hors zones coureurs sur le parcours.*
- *Attention ceci est valable uniquement à la nourriture et non à l'assistance technique.*

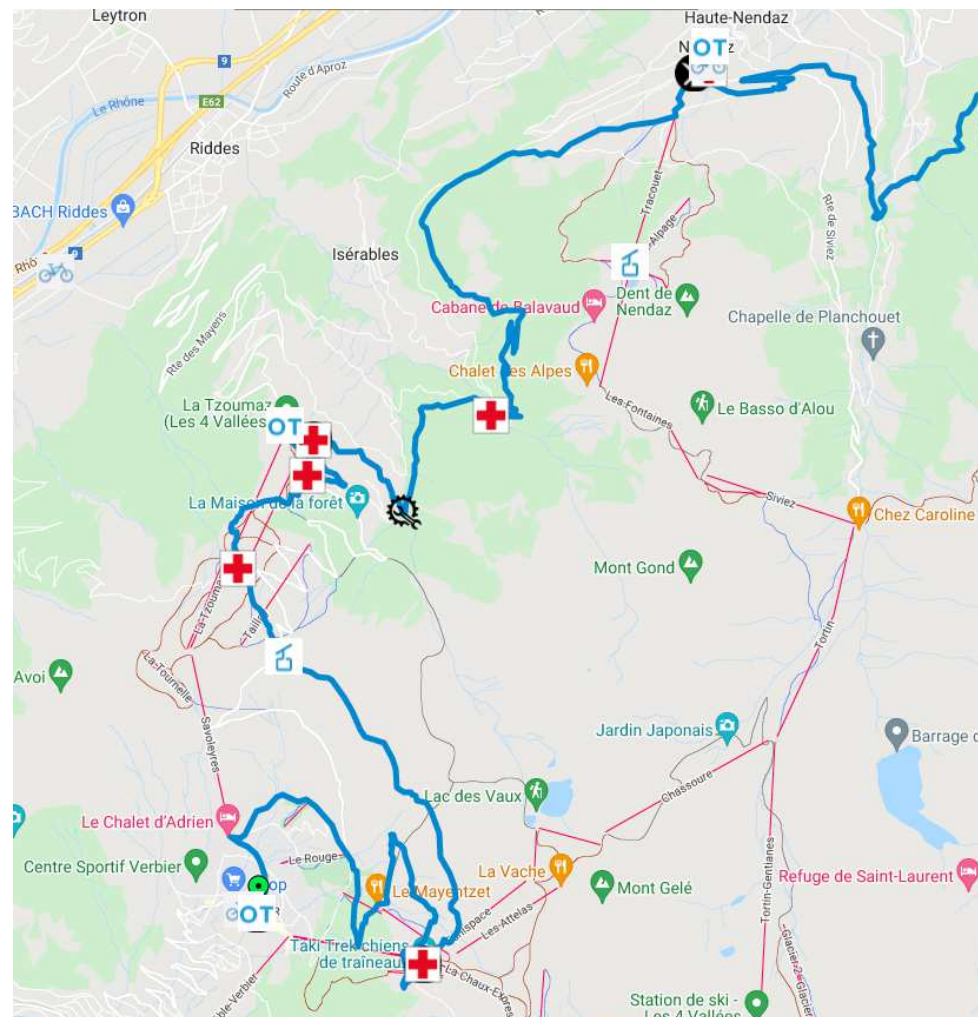


Profil



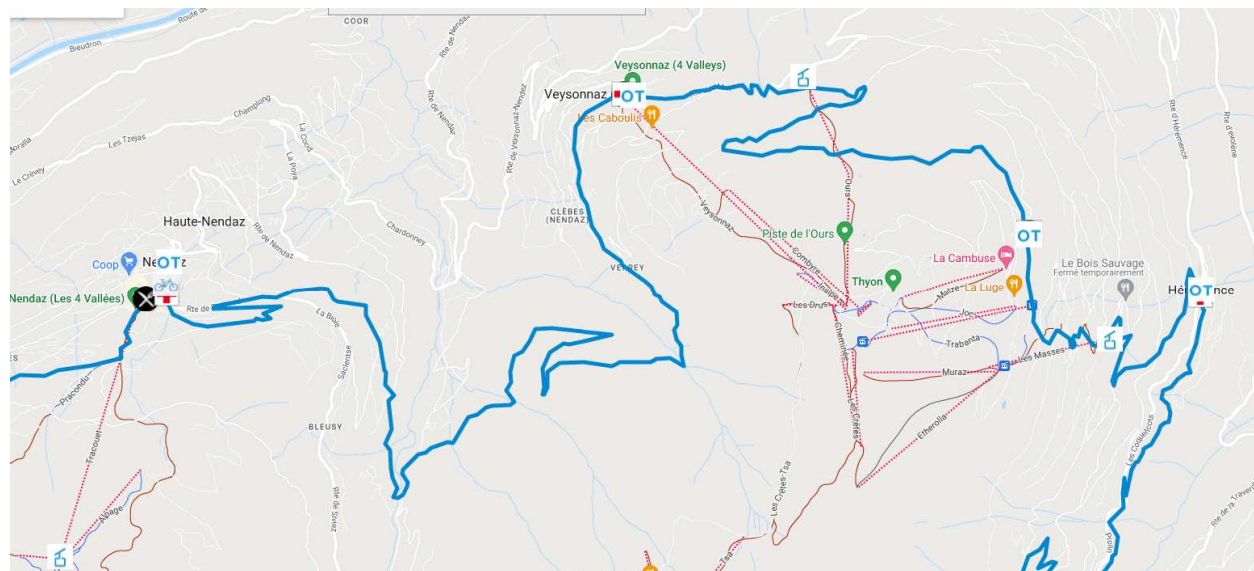
Verbier - Nendaz

Borne km	Distance (km)	Type de tracé	Revêtement	Localisation
0.0				Départ Verbier
3.2	3.2	Route	Asphalte	La Mayentzet
8.8	5.6	Route	Gravier	Les Attelas
13.5	4.7	Chemin	Gravier	Croix de Cœur
16.8	3.3	Single	Gravier	Etablons
20.1	3.3	Route	Asphalte	Pont de la Fara
28.3	8.2	Route	Gravier	Route des Crettaux
29.9	1.6	Route	Asphalte	Les Clèves
31.4	1.5	Single	Herbe	Tracouet
32.0				Nendaz



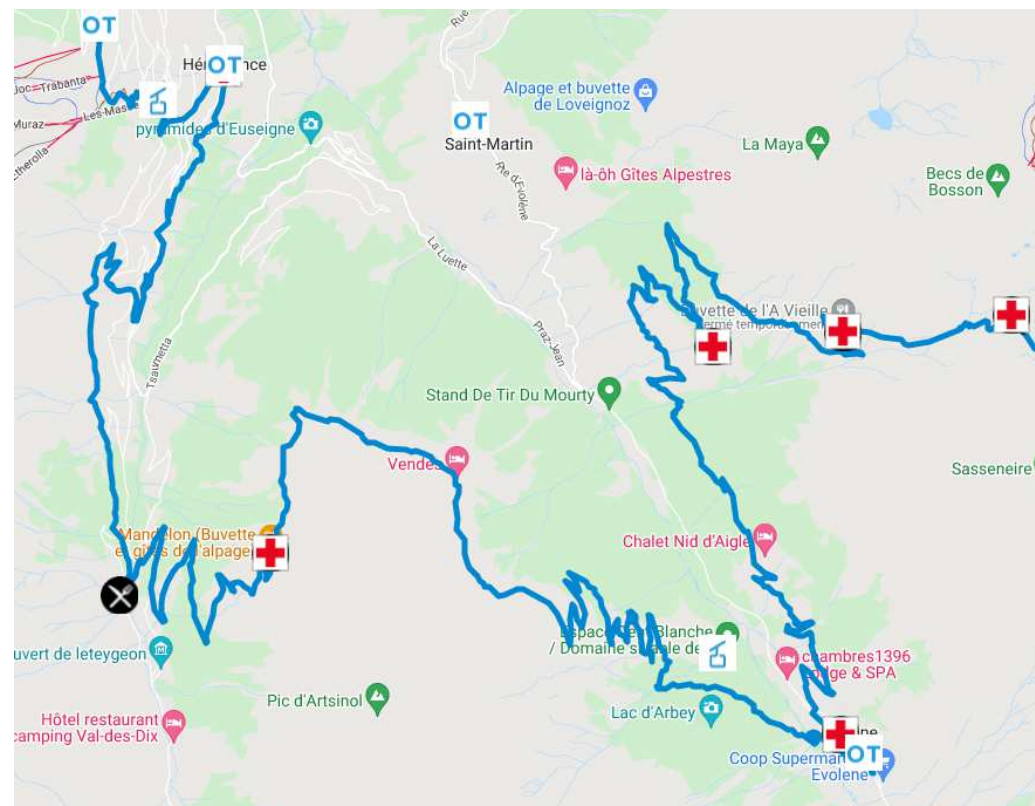
Nendaz - Hérémence

Borne km	Distance (km)	Type de tracé	Revêtement	Localisation
32.0				Départ Nendaz
32.3	0.9	Route	Asphalte	Parcours Vita
33.4	1.1	Chemin	Gravier	Bisse du Milieu
36.0	2.6	Route	Asphalte	Saclentse
37.0	1.0	Route	Gravier	Pont de la Printse
37.3	0.3	Route	Asphalte	Plan Désert
43.6	6.3	Route	Gravier	Verrey
44.0	0.4	Single	Gravier	Chervire
46.7	2.7	Route	Asphalte	Mayens de l'Hôpital
51.1	4.4	Route	Gravier	Conduite Forcée
52.2	1.1	Single	Gravier	Tennis Thyon
53.3	1.1	Route	Asphalte	Mura
54.6	1.3	Single	Gravier	Les Masses
57.0				Hérémence



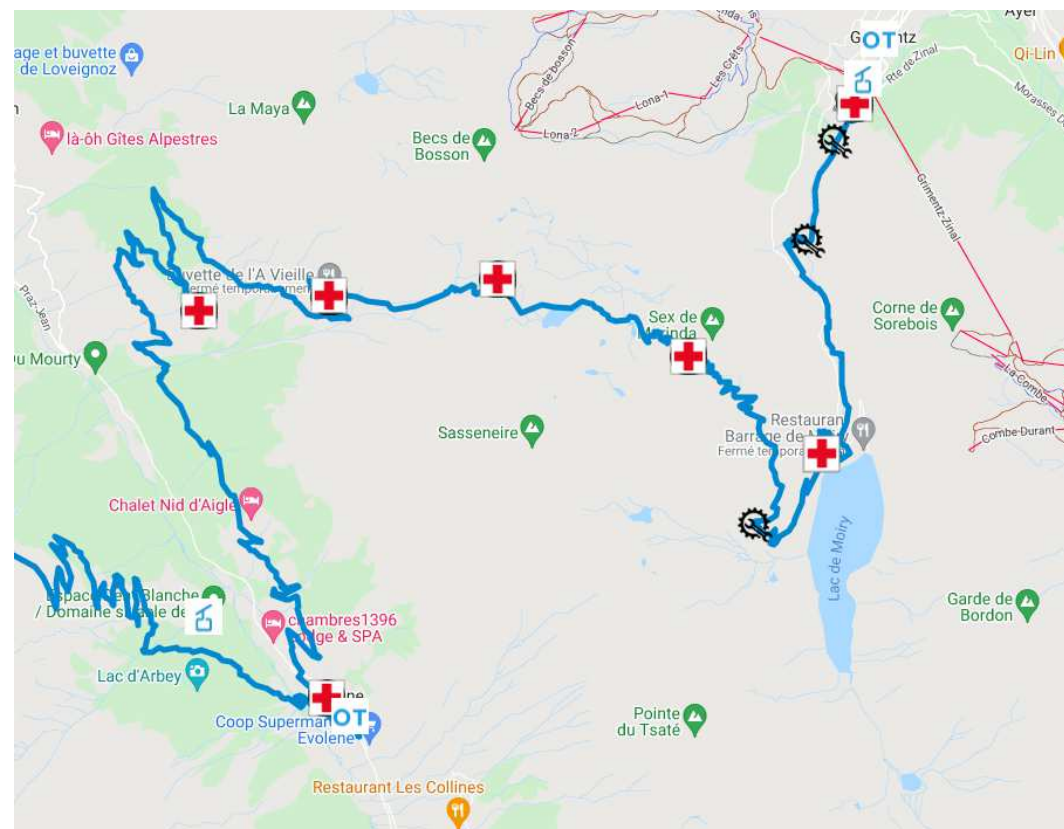
Hérémence - Evolène

Borne km	Distance (km)	Type de tracé	Revêtement	Localisation
57.0				Départ Hérémence
57.3	2.7	Route	Asphalte	Dayer Transports
59.1	1.8	Route	Gravier	Prolin
61.5	2.4	Route	Asphalte	Riod
66.7	5.2	Route	Gravier	La Dixence
72.4	5.7	Route	Asphalte	Alpage Mandelon
73.0	0.6	Route	Gravier	Mandelon
78.5	5.5	Single	Gravier	Chemeuille
86.6	8.1	Route	Gravier	Lannaz
87.4	0.8	Single	Gravier	STEP
88.0				Evolène



Evolène - Grimentz

Borne km	Distance (km)	Type de tracé	Revêtement	Localisation
88.0				Départ Evolène
91.5	4.1	Route	Asphalte	Pont Martémo
94.0	2.5	Route	Gravier	Nid d'Aigle
95.9	1.9	Single	Gravier	Sandulin
97.2	1.3	Route	Gravier	Piacretta
98.2	1.0	Single	Gravier	Crettaz d'Eison
98.6	0.4	Route	Asphalte	Eison
99.5	0.9	Single	Gravier	Route de l'A Vieille
106.6	7.1	Route	Gravier	Alpage de l'A Vieille
111.0	4.4	Single	Gravier	Lac de Lona
118.7	7.7	Route	Gravier	Barrage Moiry
125.0	6.3	Single	Gravier	Arrivée Grimentz



Données techniques

<i>Type de tracé</i>	<i>km</i>	<i>%</i>
Route	90.8	72.6%
Chemin	5.8	4.6%
Single	28.4	22.7%
Total	125.0	100%
<i>Revêtement</i>	<i>km</i>	<i>%</i>
Asphalte	31.0	24.8%
Gravier	92.5	74.0%
Herbe	1.5	1.2%
Total	125.0	100.0%

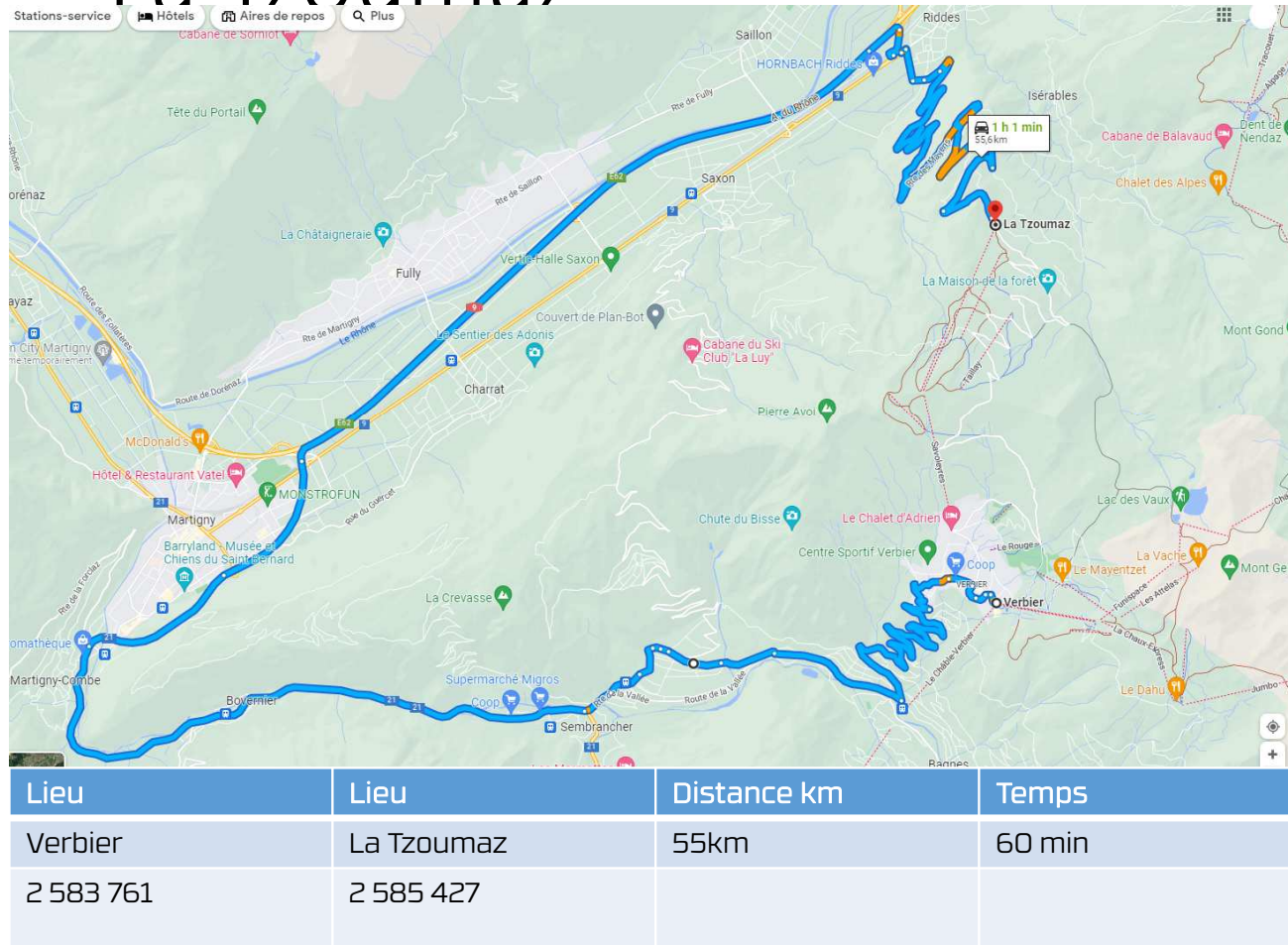


Points GPS

Postes techniques - ravitaillements

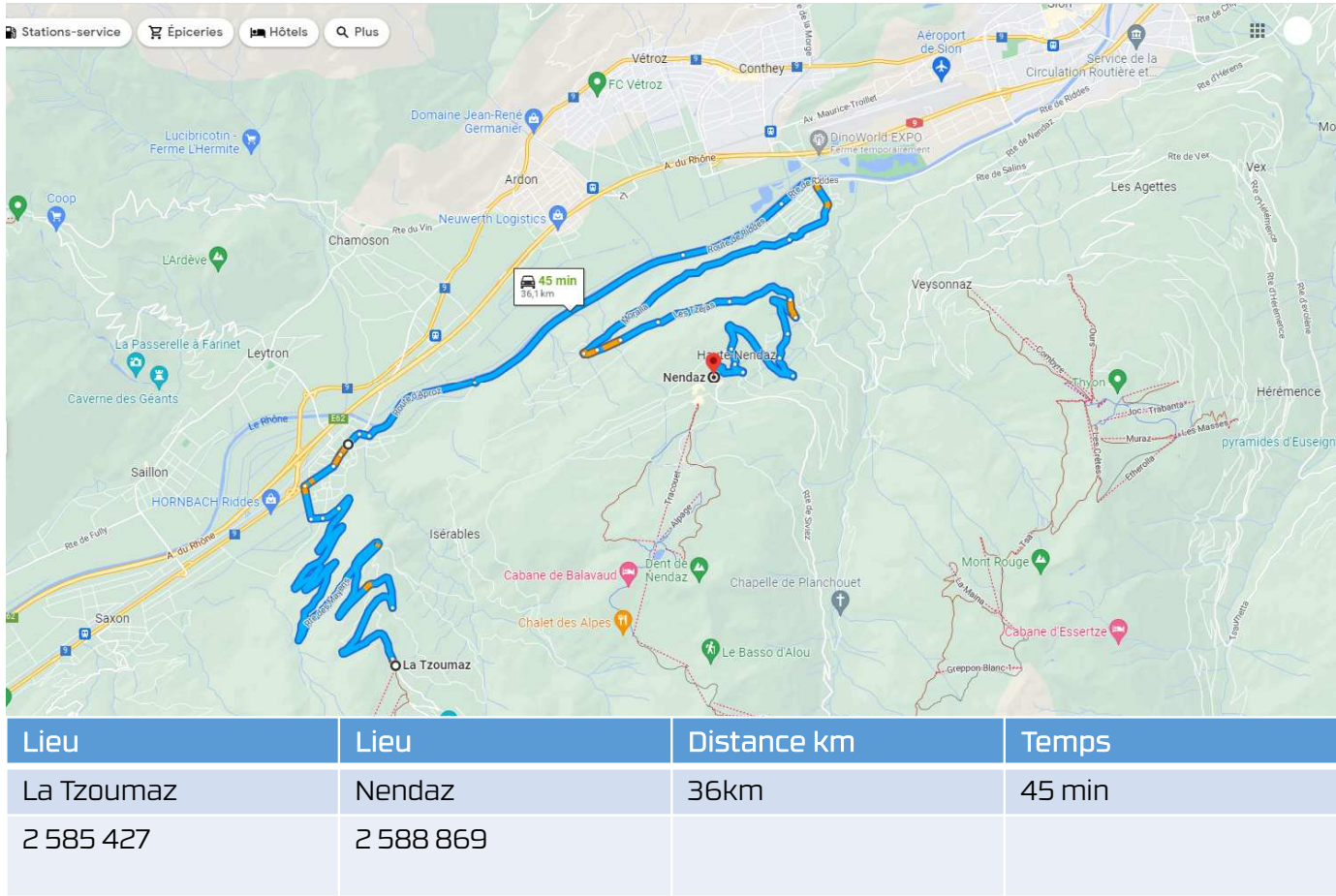
<i>Lieu</i>	<i>Nombre km</i>	<i>Heure de passage</i>	<i>Point GPS</i>	<i>Point GPS</i>	<i>Google Maps</i>	<i>Km en voiture entre chaque poste</i>	<i>Temps</i>	<i>Km en voiture depuis Verbier</i>	<i>Temps</i>
Verbier	0	06:30	2 583 761	1 104 951	46.09620438124193 7.228531897508248	0 km	0	0 km	0
La Tzoumaz – Pont de la Scie	20		2 585 427	1 109 455	46.1364296421098 7.250118525602244	55 km	1 h	55 km	1h
Nendaz	32	07:45	2 588 869	1 114 413	46.180637115861025 7.294588648400502	36 km	45 min	60 km	1h10
Veysonnaz	43		2 592 628	1 116 040	46.19581364897991 7.34300806874082	11 km	15 min	64 km	1h15
Thyon les Collons	52		2 595 954	1 114 905	46.18567505024976 7.386276667803947	15 km	25 min	77 km	1h15
Hérémente	57	08:55	2 597 358	1 114 387	46.18114133001169 7.404510204914405	14 km	20 min	67 km	1h00
Mandelon	73	09:45	2 597 885	1 108 917	46.13111736682403 7.411139704494899	-			
Evolène	88	10:25	2 604 348	1 106 869	46.11331573880823 7.494854072041557	20 km	20 min	80 km	2h20
Eison	98	10:55	2 602 897	1 111 246	46.15458699209319 7.474838182424955	12 km	15 min	76 km	1h15
L'A Vieille	106	11:35	2 604 371	1 111 416	46.154297229301584 7.495492974493508	-			
Pas de Lona	110	12:00	2 606 280	1 111 587	46.15577466921828 7.519887607035885	-			
Grimentz	125	12:25	2 610 326	1 113 596	46.17313683047681 7.571647947089011	60 km	1 h	91 km	1h20

Itinéraire voiture Verbier – La Tzoumaz



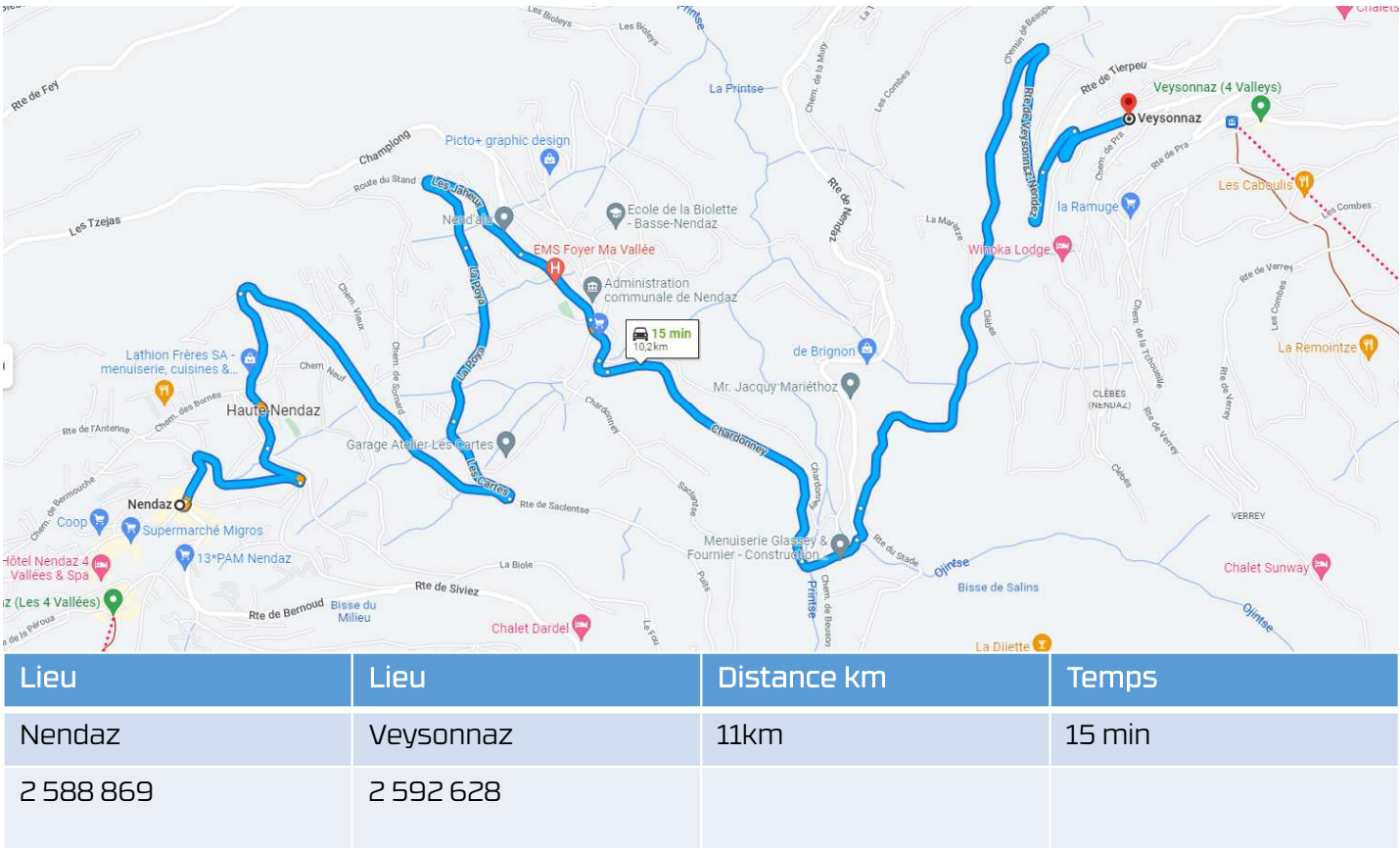
Itinéraire voiture

La Tzoumaz - Nendaz



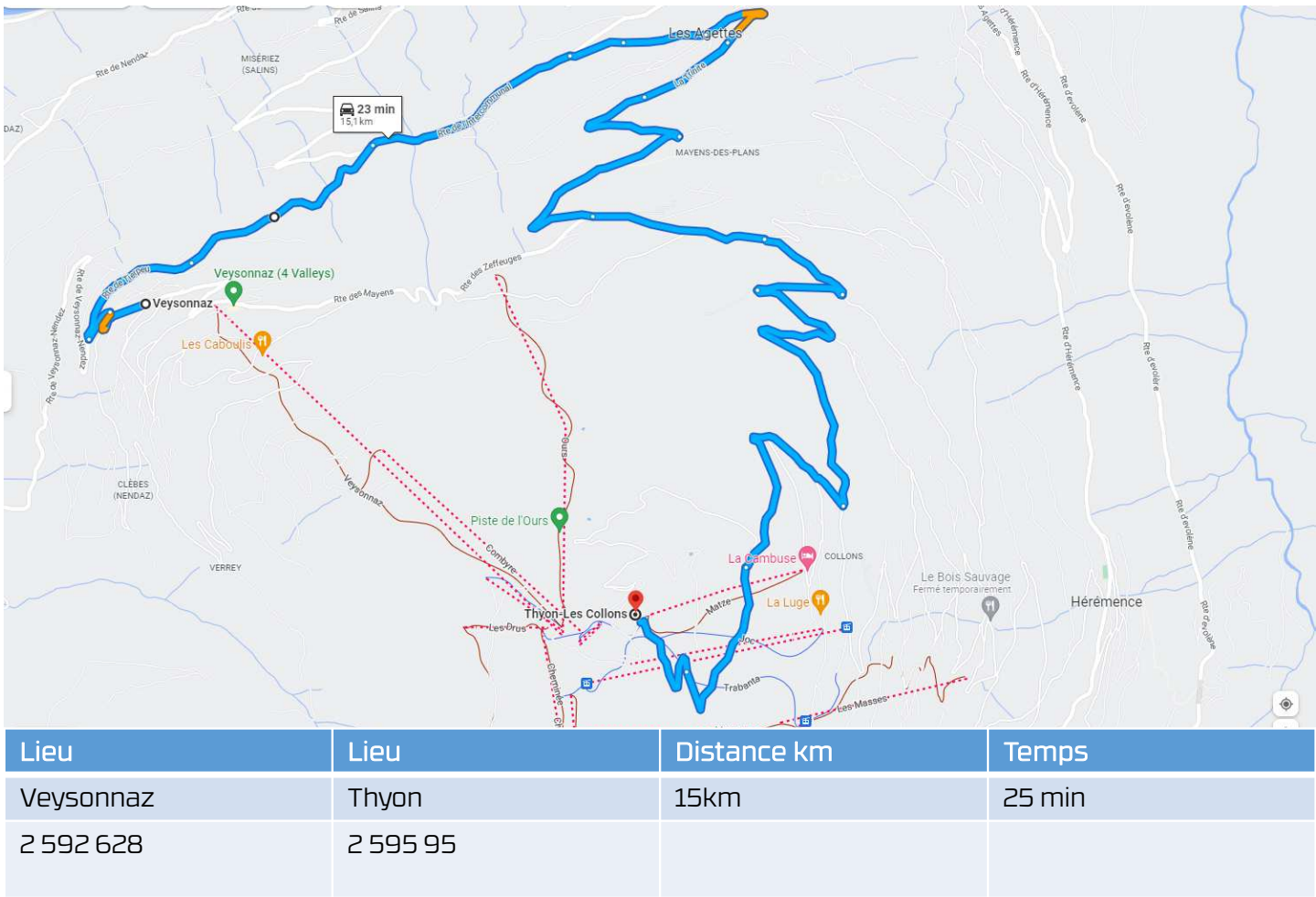
Itinéraire voiture

Nendaz - Veysonnaz



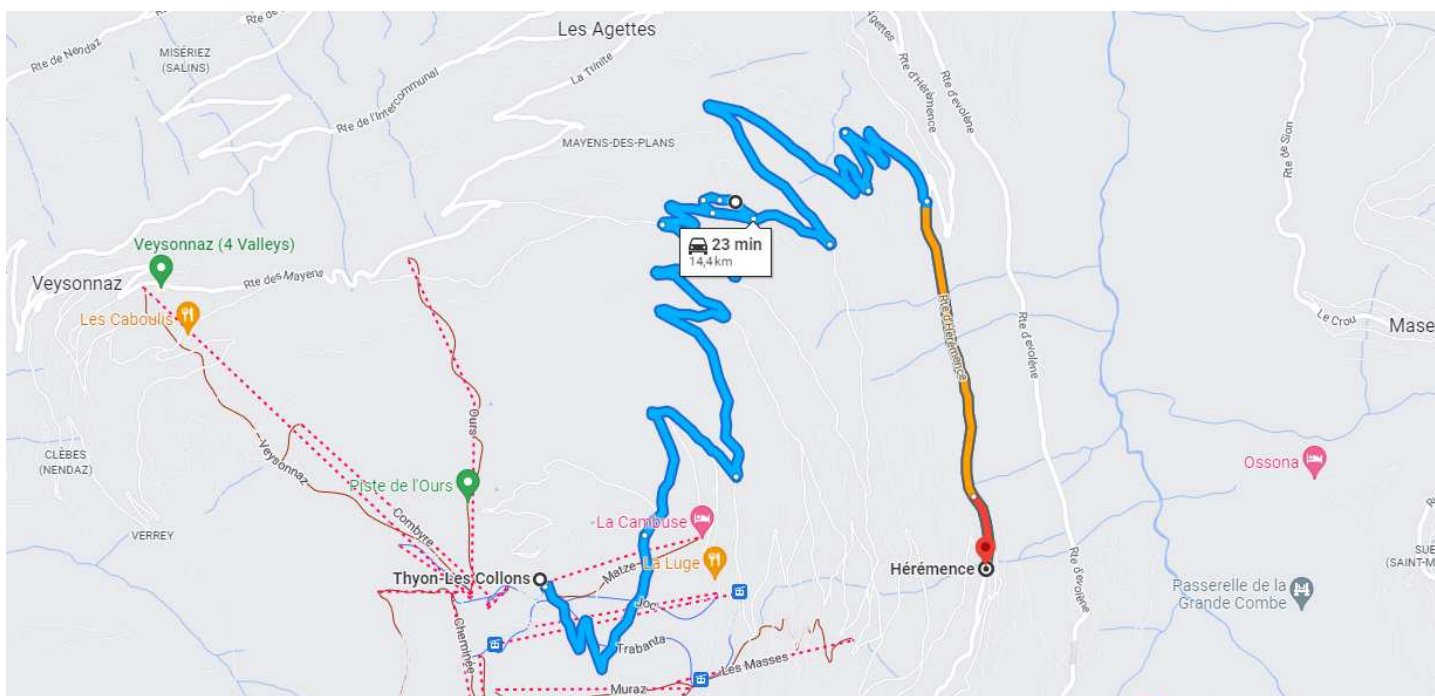
Itinéraire voiture

Veysonnaz - Thyon



Itinéraire voiture

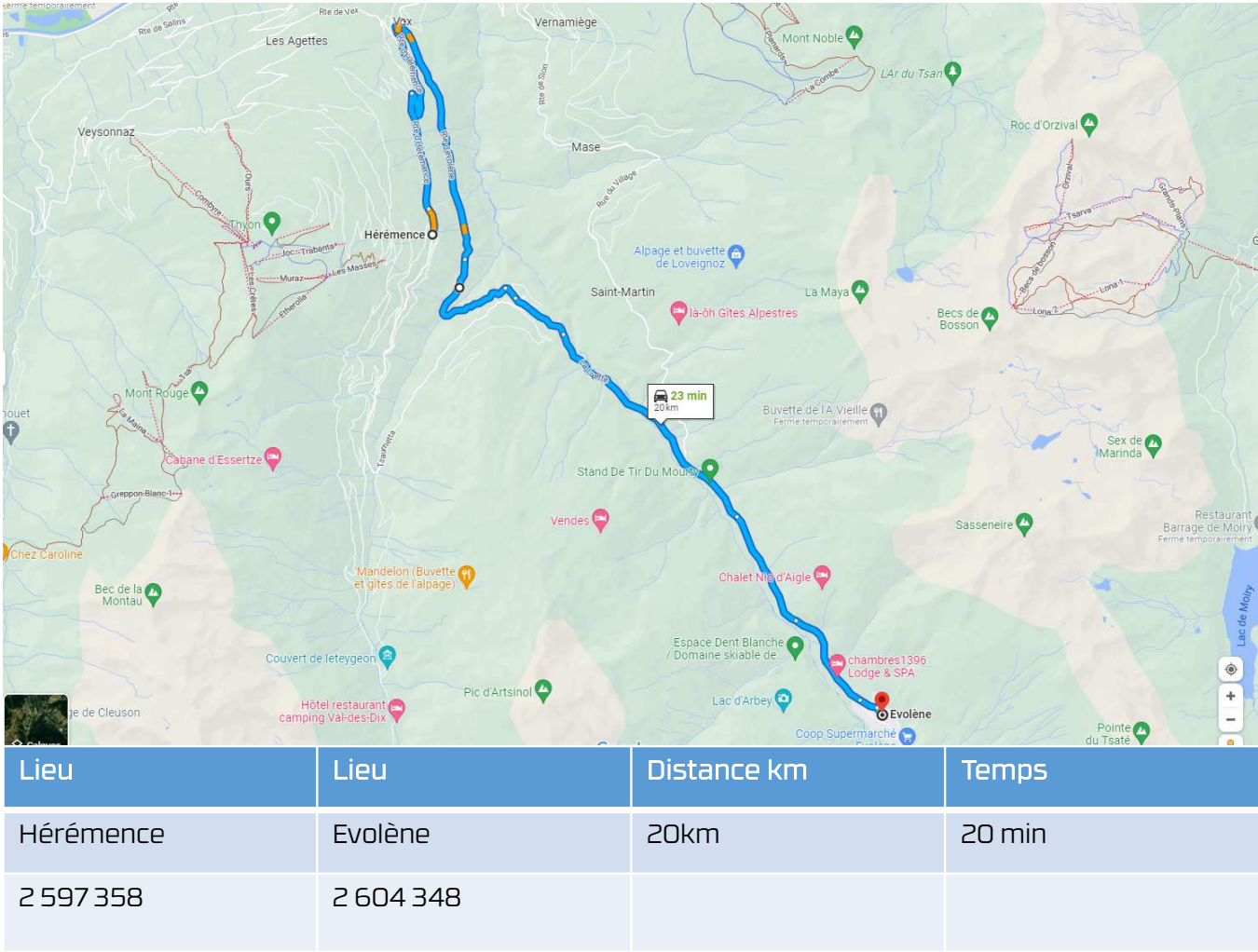
Thyon - Hérémente



Lieu	Lieu	Distance km	Temps
Thyon	Hérémente	14km	20 min
2 595 954	2 597 358		

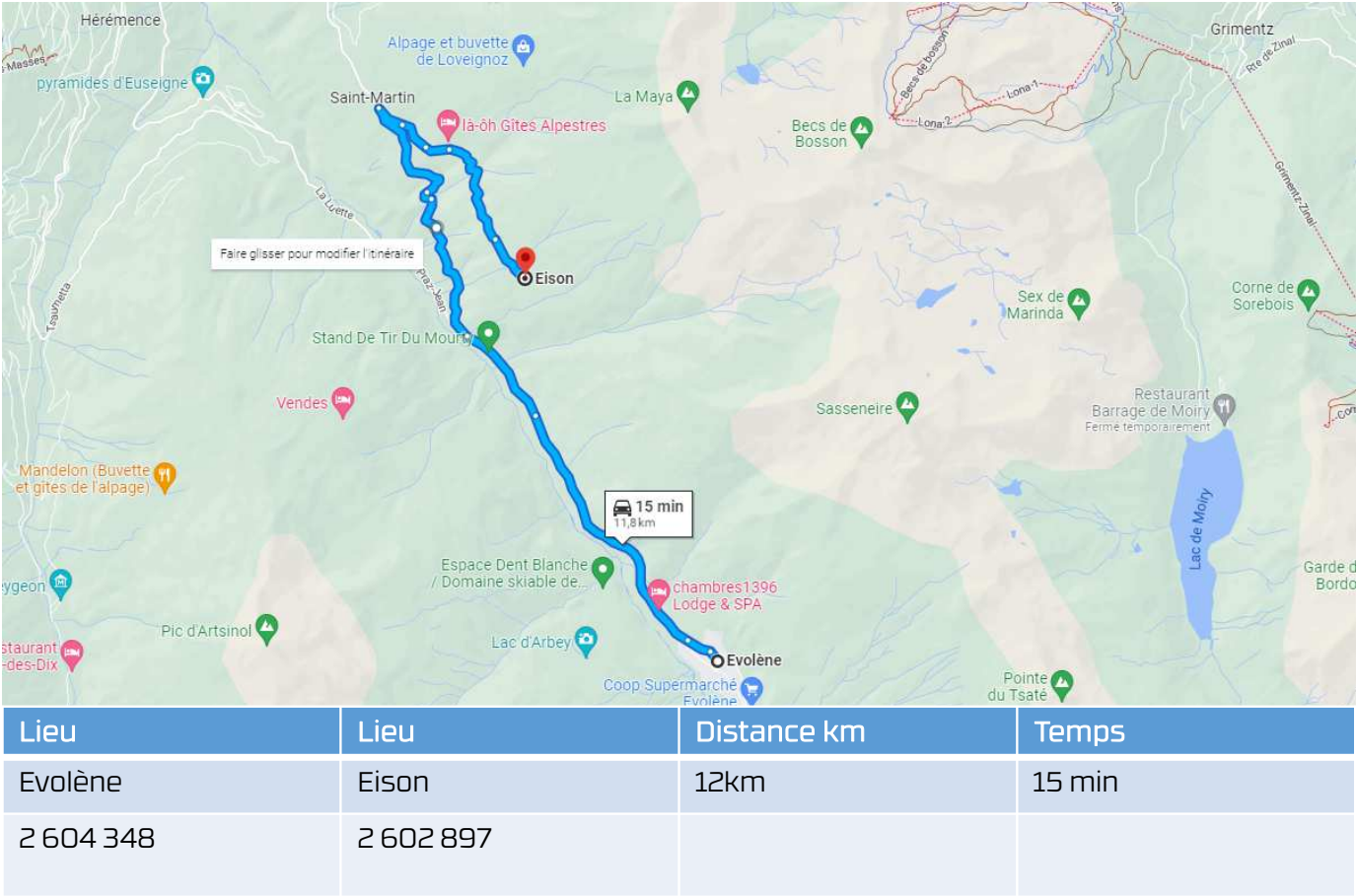
Itinéraire voiture

Hérémence - Evolène



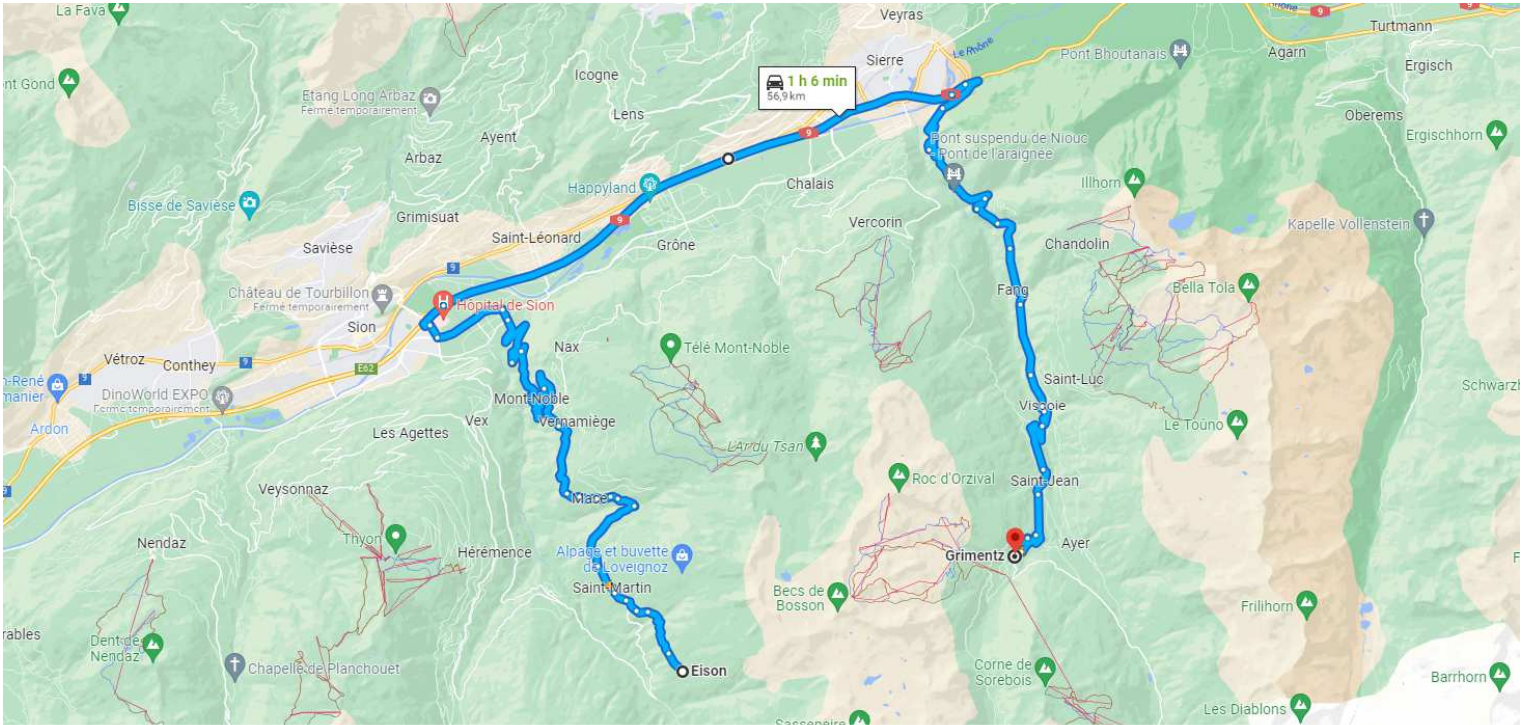
Itinéraire voiture

Evolène - Eison



Itinéraire voiture

Eison - Grimentz



Lieu	Lieu	Distance km	Temps
Eison	Grimentz	60 km	60 min
2 602 897	2 610 326		

Sécurité - médecins

- ***Tous les accidents et incidents doivent être transmis au bureau de sécurité – via le numéro de téléphone indiqué sur le sticker.***
- ***Bureau de sécurité Grimentz +41 27 565 87 07***
- ***Hélicoptère - Air Zermatt 144***
- ***Hôpital du Valais – Sion +41 27 603 40 00***



Annexe:

Check-list pour le contrôle du VTT

Avant de prendre le départ du Grand Raid BCVS, les points suivants doivent être contrôlés sur le vélo et validés par l'organisation, une validation de l'exécution de ces contrôles doit être présentée au contrôle technique pour pouvoir retirer le dossard.

- Système de freinage - plaquettes, - cables - circuit hydraulique
- Jeu quelconque sur le vélo - axes - visserie - serrage
- Changements des vitesses - fonctionnement et usure transmission
- Axe du pédalier - aucun jeu ne doit apparaître
- Direction - doit tourner librement et sans jeu
- Guidon - potence
- Selle - tige de selle - serrage
- Roues - fixation - tension des rayons - voilage
- Jantes - usure des parois latérales
- Pneus - usure et pneus adaptés aux conditions
- Fourche et suspension - fonctionnement - pression
- Visserie - contrôle des serrages
- Chaussures - pédales - enclenchement et déclenchement des clips
- Pédales - jeu sur l'axe
- Casque - adapté - sangles réglées

Contact

GRAND RAID BCVS

Comité d'organisation

Rte du Moulin 44
CH-3977 Granges
+41 27 203 00 10
info@grand-raid-bcvs.ch
www.grand-raid-bcvs.ch

Chef de course

Léger Eric
+41 79 349 88 74

Chef sécurité

Gauye Nicolas
+41 79 221 17 19

